

Rochester Spring Classic Duathlon - Formula 1
Saturday, May 16th, 2009 Mendon Ponds Park
Produced & Timed by YellowJacket Racing
Total Finishers 110 (Male - 86, Female - 24)

Pos	Bib	Fullname	Gender	M/F	Place	Class	Age	City	Event	Run1Tm	T1Tm	Bike1Tm	T2Tm	Run2Tm	T3Tm	Bike2Tm	T4Tm	Run3Tm	TotalTm
1	224	Marcus Gage	M		1	Overall Male	38	W Henrietta	F1	11:30	00:27	0:26:30	00:25	06:29	00:29	0:26:49		12:05	1:24:44
2	238	Jim Cornell	M		2	M40-44	42	Rochester	F1	13:01	00:39	0:26:15	00:28	06:33	00:37	0:27:05	00:28	13:45	1:28:51
3	113	Alan MacDougall	M		3	M40-44	44	Branford	F1	12:30	00:34	0:26:50	00:29	06:43	00:29	0:27:49	00:33	13:27	1:29:24
4	215	Matt Kellman	M		4	M45-49	45	Penfield	F1	12:13	00:23	0:28:21	00:18	06:39	00:14	0:29:06	00:16	13:00	1:30:31
5	232	Jochen Hoppert	M		5	M30-34	32	Mendon	F1	12:53	00:51	0:27:02	00:38	07:00	00:51	0:27:11	00:33	13:42	1:30:40
6	159	James Roche	M		6	M45-49	49	Fairport	F1	13:14	00:22	0:27:31	00:22	06:55	00:19	0:28:00	00:24	13:38	1:30:46
7	236	Jason Hettenburgh	M		7	M25-29	28	Lima	F1	12:05	00:19	0:29:18	00:20	06:17	00:20	0:29:24	00:17	12:40	1:31:00
8	27	Sean Carnahan	M		8	M45-49	45	Rochester	F1	13:34	00:42	0:26:51	00:44	07:27	00:42	0:27:53	00:40	14:40	1:33:13
9	241	Darren Mathis	M		9	M35-39	35	Penfield	F1	12:10	00:43	0:28:42	00:32	07:00	00:48	0:29:23	00:32	13:28	1:33:18
10	105	Brian Lane	M		10	M35-39	37	Rochester	F1	12:35	00:30	0:28:45	00:35	07:08	00:35	0:29:10	00:34	13:43	1:33:35
11	219	William Harris	M		11	M35-39	36	Henrietta	F1	14:13	00:25	0:27:52	00:28	07:21	00:27	0:27:53	00:28	14:35	1:33:43
12	32	Martin Coffey	M		12	M40-44	40	Pittsford	F1	13:20	00:24	0:27:00	00:30	07:38	00:31	0:28:16	00:26	15:43	1:33:49
13	171	Steven Snyder	M		13	M35-39	37	Hamlin	F1	13:06	00:33	0:28:39	00:22	07:13	00:36	0:28:52	00:24	14:22	1:34:07
14	38	Chad Day	M		14	M25-29	25	Pittsford	F1	12:53	00:24	0:29:29	00:18	06:59	00:24	0:29:48	00:15	13:45	1:34:14
15	160	Kevin Russell	M		15	M40-44	44	Fairport	F1	14:16	00:32	0:27:08	00:23	07:46	00:28	0:28:02	00:23	16:11	1:35:09
16	53	Tom Dutton	M		16	M60-64	64	Livonia	F1	14:15	00:23	0:28:07	00:18	07:44	00:21	0:29:22	00:17	15:07	1:35:54
17	197	Stefan Zavislan	M		17	M19UNDER	16	Pittsford	F1	13:33	00:46	0:28:06	00:38	07:42	00:46	0:28:27	00:41	15:43	1:36:23
18	97	Gordon Jones	M		18	M45-49	45	Canandaigua	F1	13:26	00:44	0:28:27	00:32	07:24	00:46	0:29:43	00:34	14:56	1:36:31
19	83	Kathleen Hayden	F		1	Overall Female	44	Rochester	F1	13:54	00:39	0:29:37	07:35	00:33	00:42	0:29:47		14:28	1:37:16
20	35	Ronald Crandall	M		19	M40-44	41	Rochester	F1	12:39	00:45	0:29:59	08:03	00:36	00:46	0:30:37		14:45	1:38:09
21	22	Rachel Brooks	F		2	F30-34	32	Williamsville	F1	15:20	00:32	0:28:17	08:23	00:28	00:33	0:28:34		16:07	1:38:14
22	153	Robert Rees	M		20	M60-64	61	Almond	F1	14:51	00:24	0:29:01	08:05	00:20	00:24	0:29:40		15:44	1:38:28
23	240	Leslie Mentel	M		21	M50-54	51	Rochester	F1	13:03	00:42	0:30:08	07:46	00:33	00:45	0:31:38		14:00	1:38:34
24	111	Brett Long	M		22	M25-29	25	Fairport	F1	13:12	00:20	0:30:18	07:39	00:20	00:27	0:32:12		14:43	1:39:11
25	254	Steve Tomek	M		23	M35-39	37	East Rochester	F1	14:15	00:36	0:29:35	08:07	00:32	00:38	0:31:11		14:55	1:39:49
26	101	Nicholas Kirk	M		24	M20-24	24	Boonville	F1	13:23	00:34	0:29:53	08:26	00:30	00:33	0:31:12		15:28	1:40:01
27	115	Kristine Mallory	F		3	F40-44	44	West Henrietta	F1	15:39	00:36	0:29:40	00:40	07:52	00:34	0:30:26	00:24	15:36	1:41:26
28	187	James Welch	M		25	M50-54	53	Elba	F1	14:09	00:27	0:29:52	08:20	00:23	00:31	0:31:40		16:07	1:41:29
29	19	James Brennen	M		26	M40-44	40	Pittsford	F1	13:53	00:25	0:31:02	08:01	00:19	00:30	0:32:25		15:45	1:42:19
30	14	Danielle Boneberg	F		4	F30-34	34	Webster	F1	14:07	00:49	0:31:20	00:42	07:35	00:50	0:31:47	00:37	14:59	1:42:46
31	88	Randall Howard	M		27	M35-39	35	Rochester	F1	13:36	00:46	0:30:30	08:52	00:55	01:01	0:31:56		15:44	1:43:21
32	152	Sean Rahrle	M		28	M20-24	22	Rochester	F1	14:26	00:53	0:30:15	01:11	07:41	00:45	0:32:03	00:42	15:34	1:43:28
33	65	Andy Frank	M		29	M25-29	25	Hilton	F1	13:45	01:08	0:31:12	00:51	07:30	00:51	0:32:40	00:50	15:17	1:44:03
34	177	Justin Tetlow	M		30	M20-24	23	Fairport	F1	14:18	00:32	0:31:18	00:26	07:53	00:44	0:32:44	00:26	15:45	1:44:06
35	129	James Morse	M		31	M30-34	33	Rochester	F1	13:42	00:59	0:31:13	00:47	07:35	01:02	0:33:20	00:46	15:10	1:44:33
36	136	Jameson Nicolazzo	M		32	M30-34	30	Rochester	F1	14:37	01:14	0:31:06	00:59	08:08	01:11	0:31:16	00:52	15:16	1:44:40
37	218	Gustavo Zajia	M		33	M45-49	45	Rochester	F1	14:37	01:25	0:30:43	00:16	08:06	00:57	0:01:06	32:03	15:28	1:44:41
38	5	Michael Baxter	M		34	M50-54	54	Webster	F1	15:51	00:29	0:30:41	00:26	08:13	00:34	0:31:32	00:24	16:55	1:45:06
39	39	Derrick Day	M		35	M20-24	22	Pittsford	F1	13:50	00:34	0:32:05	00:36	08:01	00:40	0:33:14	00:29	15:43	1:45:12
40	37	Matthew Curbeau	M		36	M20-24	23	Rochester	F1	13:52	00:58	0:31:46	00:44	07:14	00:47	0:33:56	00:37	15:23	1:45:17
41	135	Richard Nichols	M		37	M20-24	24	Apalachin	F1	15:02	00:30	0:29:44	10:24	00:29	00:39	0:32:01		16:50	1:45:38
42	78	Alexa Harding	F		5	F25-29	25	Rochester	F1	15:49	00:50	0:30:23	00:40	08:19	00:43	0:31:39	00:37	16:54	1:45:55
43	61	Tim Fogal	M		38	M50-54	53	Pittsford	F1	15:43	00:42	0:30:33	00:49	08:40	00:44	0:31:14	00:56	16:44	1:46:06
44	50	Jackie Dowdeswell	F		6	F40-44	42	Pittsford	F1	16:04	00:53	0:30:04	00:41	08:49	00:50	0:31:02	00:39	17:14	1:46:16
45	253	Michael Valleriano	M		39	M50-54	50	Webster	F1	15:20	00:29	0:30:02	00:30	08:31	00:27	0:31:57	00:40	18:22	1:46:19
46	89	David Howe	M		40	M20-24	23	Utica	F1	13:29	00:52	0:31:37	00:34	07:14	00:52	0:36:12	00:35	15:00	1:46:25
47	52	Craig Durant	M		41	M35-39	38	Collegeville	F1	15:38	00:42	0:29:40	00:30	09:02	00:44	0:31:45	00:43	17:57	1:46:42
48	79	Bill Hardy	M		42	M40-44	44	Fairport	F1	16:19	00:49	0:29:46	00:42	08:57	00:56	0:30:43	00:48	17:46	1:46:46
49	103	Dan Korff	M		43	M40-44	43	Clifton park	F1	14:42	00:28	0:31:52	00:20	08:24	00:24	0:33:01	00:21	17:20	1:46:52

50	108	Chris Levey	M	44	M40-44	43	Penfield	F1	14:49	00:38	0:31:50	00:25	07:59	00:27	0:34:04	00:32	16:09	1:46:52
51	249	Jorge Rodriguez	M	45	M20-24	24	Webster	F1	14:53	00:37	0:31:34	00:43	08:17	00:55	0:32:54	00:43	16:25	1:47:03
52	12	Daniel Bobry	M	46	M19UNDER	17	Pittsford	F1	14:40	00:54	0:30:07	00:48	08:21	01:08	0:32:30	01:08	17:32	1:47:08
53	176	John Tarduno	M	47	M45-49	48	Rochester	F1	16:19	00:51	0:29:29	00:38	09:05	01:01	0:30:47	00:47	18:14	1:47:11
54	163	Roger Salmons	M	48	M60-64	61	Fairport	F1	17:18	00:27	0:31:14	00:31	08:56	00:27	0:30:50	00:31	17:42	1:47:55
55	60	Marianne Fleckenstein	F	7	F30-34	31	Rochester	F1	16:13	00:59	0:31:21	00:39	08:47	00:42	0:31:38	00:41	17:13	1:48:13
56	228	Scott Odorisi	M	49	M40-44	41	East Rochester	F1	15:18	00:36	0:31:23	00:34	08:40	00:34	0:33:07	00:33	17:29	1:48:15
57	20	Brian Brodine	M	50	M19UNDER	19	Rochester	F1	15:02	00:34	0:32:14	00:32	07:55	00:28	0:33:43	00:35	17:14	1:48:17
58	124	Richard Metzger	M	51	M50-54	51	Webster	F1	16:45	00:46	0:30:53	00:39	09:04	00:40	0:31:12	00:42	17:47	1:48:28
59	70	John Ghidui	M	52	M30-34	31	Rochester	F1	15:33	00:50	0:32:08	00:31	08:29	00:40	0:33:38	00:29	16:21	1:48:38
60	94	Steven Johns	M	53	M45-49	49	Rochester	F1	14:38	00:35	0:33:35	00:25	07:51	00:35	0:34:55	00:20	15:50	1:48:45
61	36	Joe Crispino	M	54	M45-49	46	Fairport	F1	16:05	01:27	0:30:13	01:05	08:34	01:11	0:31:14	01:04	18:41	1:49:34
62	169	Mark Shaw	M	55	M35-39	38	Victor	F1	16:00	00:45	0:31:31	00:52	08:36	00:47	0:32:23	00:40	18:01	1:49:36
63	122	Jon McDonough	M	56	M35-39	39	North Chili	F1	14:31	00:55	0:31:34	00:45	08:53	00:56	0:32:19	00:53	19:05	1:49:51
64	98	Chester A. Jozefski	M	57	M55-59	56	Rochester	F1	16:15	00:24	0:32:39	00:17	08:45	00:17	0:33:24	00:18	17:59	1:50:19
65	155	Steven Rivers	M	58	M45-49	48	Victor	F1	15:12	00:49	0:33:04	01:05	07:51	00:49	0:35:22	00:56	15:51	1:50:59
66	85	Rob Hilton	M	59	M40-44	41	Fairport	F1	17:47	00:33	0:31:15	00:36	08:59	00:41	0:32:35	00:34	18:35	1:51:36
67	214	Karin Kellman	F	8	F40-44	42	Penfield	F1	15:15	00:49	0:34:29	00:36	08:11	00:43	0:34:30	00:51	17:08	1:52:34
68	84	Brian Heppard	M	60	M40-44	42	Rochester	F1	16:05	01:00	0:31:56	00:51	09:32	01:09	0:33:05	00:46	18:17	1:52:42
69	245	Joaquim Flores	M	61	M45-49	45	Rochester	F1	17:13	00:31	0:32:30	00:41	09:08	00:33	0:33:26	00:34	18:19	1:52:56
70	164	Stephanie Sauer	F	9	F40-44	41	Pittsford	F1	15:16	00:43	0:33:13	00:36	08:23	00:53	0:35:36	00:46	17:32	1:52:57
71	226	Martin Avila	M	62	M25-29	28	Canandaigua	F1	15:07	00:57	0:31:58	00:48	08:30	00:58	0:34:25	00:56	19:44	1:53:23
72	248	Kraig Connor	M	63	M20-24	20	Rochester	F1	13:48	00:39	0:34:35	00:49	09:06	00:34	0:36:40	00:41	17:05	1:53:59
73	6	Justin Bencus	M	64	M30-34	32	Fairport	F1	15:48	02:18	0:33:03	01:32	08:21	02:32	0:33:21	01:36	16:04	1:54:34
74	62	Ryan Fosegan	M	65	M35-39	36	Fairport	F1	16:33	00:57	0:32:36	00:47	09:04	01:04	0:34:09	00:54	19:28	1:55:32
75	212	Steve French	M	66	M50-54	51	Spencerport	F1	16:08	00:39	0:34:15	00:41	08:08	00:47	0:36:39	00:40	17:46	1:55:43
76	165	Kevin Sawyer	M	67	M25-29	28	Rochester	F1	14:25	00:37	0:36:58	00:33	07:26	00:39	0:38:07	00:33	16:59	1:56:17
77	34	Carly Costanza	F	10	F25-29	28	Rochester	F1	16:09	00:52	0:36:34	00:43	08:27	00:45	0:36:06	00:40	16:25	1:56:40
78	75	Rory Gumina	M	68	M50-54	51	Rochester	F1	15:30	01:00	0:34:58	00:42	08:41	00:50	0:37:34	00:37	17:33	1:57:25
79	149	Melissa Polakos	F	11	F20-24	24	Rochester	F1	16:08	00:57	0:35:07	00:53	08:30	00:49	0:37:05	00:48	17:12	1:57:31
80	172	Kali Spoto	F	12	F25-29	25	Pittsford	F1	18:07	01:44	0:32:29	01:02	09:06	01:09	0:34:33	00:49	18:47	1:57:45
81	144	Ron Paeth	M	69	M45-49	46	Kendall	F1	17:20	01:34	0:33:13	01:11	09:18	01:16	0:35:08	01:12	17:41	1:57:52
82	182	Athena Visel	F	13	F25-29	27	Rochester	F1	17:45	01:06	0:33:47	00:47	09:51	00:58	0:34:07	00:55	19:23	1:58:40
83	139	Timothy OConnor	M	70	M40-44	44	Rochester	F1	15:54	01:06	0:35:43	00:48	08:54	00:48	0:37:31	00:30	17:40	1:58:53
84	146	Rae Pellegrino	F	14	F25-29	27	Fairport	F1	17:21	00:53	0:35:04	00:41	09:02	00:46	0:36:20	00:47	18:08	1:59:01
85	255	Matthew Fleig	M	71	M40-44	43	Rochester	F1	16:26	00:51	0:35:37	00:35	09:01	00:56	0:36:15	00:36	19:04	1:59:22
86	140	Suzy ODonovan	F	15	F40-44	44	Pittsford	F1	18:19	00:52	0:33:36	00:45	09:36	00:51	0:35:25	00:49	19:11	1:59:24
87	9	Paul Benz	M	72	M40-44	40	Webster	F1	15:46	01:12	0:35:00	01:14	09:01	01:05	0:37:13	00:56	18:01	1:59:29
88	242	Michael Suchan	M	73	M40-44	43	Macedon	F1	16:20	00:37	0:33:41	00:33	09:12	00:43	0:40:10	00:41	17:43	1:59:39
89	173	Ryan St. George	M	74	M20-24	23	Penfield	F1	16:01	01:25	0:36:27	00:20	09:08	00:51	0:01:01	39:01	15:47	2:00:02
90	243	Elaina Stover	F	16	F20-24	21	Rochester	F1	15:35	01:21	0:36:51	00:42	08:27	00:50	0:38:08	00:32	17:42	2:00:08
91	246	Joao Flores	M	75	M40-44	42	Rochester	F1	17:13	01:13	0:32:44	01:16	09:45	01:13	0:34:44	01:19	20:51	2:00:18
92	123	Alida Merrill	F	17	F50-54	51	Rochester	F1	16:38	01:13	0:36:35	01:00	08:28	01:32	0:37:46	01:06	16:00	2:00:19
93	225	Carolyn Privitera-Gage	F	18	F45-49	49	W Henrietta	F1	18:45	00:41	0:34:46	00:49	09:48	00:48	0:35:04	00:43	19:29	2:00:54
94	244	Jesse Tray	M	76	M19UNDER	16	Newark	F1	13:38	00:28	0:36:53	00:22	07:59	00:34	0:40:27	00:31	20:38	2:01:31
95	18	Patrick Brennan	M	77	M45-49	45	Honeoye Falls	F1	16:15	00:55	0:36:40	00:39	08:53	01:04	0:39:43	00:38	17:25	2:02:11
96	29	Doug Caswell	M	78	M40-44	40	Penfield	F1	17:38	01:16	0:34:29	01:07	10:02	01:01	0:36:26	01:07	20:18	2:03:24
97	95	Kenneth Johnson	M	79	M45-49	49	Canandaigua	F1	17:45	01:51	0:34:52	01:40	09:33	01:27	0:36:23	01:14	20:20	2:05:04
98	134	Vanessa Negron	F	19	F25-29	25	Victor	F1	18:05	01:27	0:35:17	00:55	08:31	01:15	0:38:09	00:58	20:31	2:05:09
99	117	Scott Manley	M	80	M20-24	23	Burlington	F1	16:55	00:59	0:35:36	01:13	10:03	01:13	0:37:21	01:23	21:29	2:06:13
100	192	Richard Withrow	M	81	M65-69	68	Spencerport	F1	17:29	00:58	0:36:02	00:54	10:15	00:52	0:37:40	00:51	21:18	2:06:20
101	73	Tony Green	M	82	M25-29	28	Rochester	F1	16:03	01:03	0:36:11	00:53	09:42	01:13	0:39:09	01:28	21:08	2:06:49
102	229	Alexander Fung	M	83	M25-29	26	Rochester	F1	15:46	00:41	0:35:31	00:48	10:22	01:03	0:35:56	01:27	26:07	2:07:42
103	80	Laurie Hardy	F	20	F45-49	45	Fairport	F1	18:58	01:09	0:36:40	01:07	10:14	01:10	0:38:11	01:05	20:51	2:09:25

104	237	Jeremy Hunter	M	84	M35-39	39	Rochester	F1	17:26	00:49	0:37:05	00:57	10:14	00:56	0:39:53	00:53	21:26	2:09:39
105	77	Tracy Hardes	F	21	F30-34	34	Rochester	F1	17:48	00:49	0:38:52	00:43	09:35	00:51	0:40:37	00:48	19:47	2:09:50
106	109	Kim Levitsky	F	22	F35-39	39	Rochester	F1	20:01	01:53	0:37:58	01:53	11:02	01:26	0:39:51	01:47	21:38	2:17:28
107	217	Team Hernandez	M	85	Team	-	Rochester	F1	18:54	00:54	0:42:56	00:42	09:32	00:49	0:44:19	00:31	20:39	2:19:16
108	82	Emily Hart	F	23	F25-29	27	Liverpool	F1	20:16	01:22	0:37:59	01:05	10:49	02:31	0:41:09	01:41	23:06	2:19:58
109	66	Mike Friedler	M	86	M45-49	48	Ontario	F1	20:24	01:15	0:38:18	01:19	11:45	01:03	0:40:53	01:13	25:28	2:21:37
110	174	Gretchen Stahlman	F	24	F50-54	50	Fairport	F1	20:51	01:08	0:37:45	01:10	13:21	01:46	0:40:33	01:13	26:42	2:24:30
DNF	106	Tyler LaTray	M		M20-24	22	Newark	F1	15:45	00:36	0:35:24	00:28	09:56	00:41				
DNF	180	David VanDeVoorde	M		M35-39	36	Fairport	F1	16:35	01:01	0:35:48	01:20	09:25	01:12				
DNF	112	Steven Lynch	M		M35-39	35	W Henrietta	F1	17:51	01:18	0:52:17	02:01						
DNF	67	Douglas Fyffe	M		M55-59	58	Canandaigua	F1	16:53	00:48	0:37:31							