

Rochester Spring Classic Duathlon - Formula 1
Saturday, May 16th, 2009 Mendon Ponds Park
Produced & Timed by YellowJacket Racing
Total Finishers 110 (Male - 86, Female - 24)

Pos	Bib	Fullname	Gender	Class	Age	City	Event	Run1Tm	T1Tm	Bike1Tm	T2Tm	Run2Tm	T3Tm	Bike2Tm	T4Tm	Run3Tm	TotalTm
Overall Female																	
	1	83 Kathleen Hayden	F	Overall Female	44	Rochester	F1	13:54	00:39	0:29:37	07:35	00:33	00:42	0:29:47	14:28	1:37:16	
Overall Male																	
	1	224 Marcus Gage	M	Overall Male	38	W Henrietta	F1	11:30	00:27	0:26:30	00:25	00:29	06:29	0:26:49	12:05	1:24:44	
Team																	
	1	217 Team Hernandez	M	Team	-	Rochester	F1	18:54	00:54	0:42:56	00:42	09:32	00:49	0:44:19	00:31	20:39	2:19:16
F20-24																	
	1	149 Melissa Polakos	F	F20-24	24	Rochester	F1	16:08	00:57	0:35:07	00:53	08:30	00:49	0:37:05	00:48	17:12	1:57:31
	2	243 Elaina Stover	F	F20-24	21	Rochester	F1	15:35	01:21	0:36:51	00:42	08:27	00:50	0:38:08	00:32	17:42	2:00:08
F25-29																	
	1	78 Alexa Harding	F	F25-29	25	Rochester	F1	15:49	00:50	0:30:23	00:40	08:19	00:43	0:31:39	00:37	16:54	1:45:55
	2	34 Carly Costanza	F	F25-29	28	Rochester	F1	16:09	00:52	0:36:34	00:43	08:27	00:45	0:36:06	00:40	16:25	1:56:40
	3	172 Kali Spoto	F	F25-29	25	Pittsford	F1	18:07	01:44	0:32:29	01:02	09:06	01:09	0:34:33	00:49	18:47	1:57:45
	4	182 Athena Visel	F	F25-29	27	Rochester	F1	17:45	01:06	0:33:47	00:47	09:51	00:58	0:34:07	00:55	19:23	1:58:40
	5	146 Rae Pellegrino	F	F25-29	27	Fairport	F1	17:21	00:53	0:35:04	00:41	09:02	00:46	0:36:20	00:47	18:08	1:59:01
	6	134 Vanessa Negron	F	F25-29	25	Victor	F1	18:05	01:27	0:35:17	00:55	08:31	01:15	0:38:09	00:58	20:31	2:05:09
	7	82 Emily Hart	F	F25-29	27	Liverpool	F1	20:16	01:22	0:37:59	01:05	10:49	02:31	0:41:09	01:41	23:06	2:19:58
F30-34																	
	1	22 Rachel Brooks	F	F30-34	32	Williamsville	F1	15:20	00:32	0:28:17	08:23	00:28	00:33	0:28:34	16:07	1:38:14	
	2	14 Danielle Boneberg	F	F30-34	34	Webster	F1	14:07	00:49	0:31:20	00:42	07:35	00:50	0:31:47	00:37	14:59	1:42:46
	3	60 Marianne Fleckenstein	F	F30-34	31	Rochester	F1	16:13	00:59	0:31:21	00:39	08:47	00:42	0:31:38	00:41	17:13	1:48:13
	4	77 Tracy Hardes	F	F30-34	34	Rochester	F1	17:48	00:49	0:38:52	00:43	09:35	00:51	0:40:37	00:48	19:47	2:09:50
F35-39																	
	1	109 Kim Levitsky	F	F35-39	39	Rochester	F1	20:01	01:53	0:37:58	01:53	11:02	01:26	0:39:51	01:47	21:38	2:17:28
F40-44																	
	1	115 Kristine Mallory	F	F40-44	44	West Henrietta	F1	15:39	00:36	0:29:40	00:40	07:52	00:34	0:30:26	00:24	15:36	1:41:26
	2	50 Jackie Dowdeswell	F	F40-44	42	Pittsford	F1	16:04	00:53	0:30:04	00:41	08:49	00:50	0:31:02	00:39	17:14	1:46:16
	3	214 Karin Kellman	F	F40-44	42	Penfield	F1	15:15	00:49	0:34:29	00:36	08:11	00:43	0:34:30	00:51	17:08	1:52:34
	4	164 Stephanie Sauer	F	F40-44	41	Pittsford	F1	15:16	00:43	0:33:13	00:36	08:23	00:53	0:35:36	00:46	17:32	1:52:57
	5	140 Suzy ODonovan	F	F40-44	44	Pittsford	F1	18:19	00:52	0:33:36	00:45	09:36	00:51	0:35:25	00:49	19:11	1:59:24
F45-49																	
	1	225 Carolyn Privitera-Gage	F	F45-49	49	W Henrietta	F1	18:45	00:41	0:34:46	00:49	09:48	00:48	0:35:04	00:43	19:29	2:00:54
	2	80 Laurie Hardy	F	F45-49	45	Fairport	F1	18:58	01:09	0:36:40	01:07	10:14	01:10	0:38:11	01:05	20:51	2:09:25
F50-54																	
	1	123 Alida Merrill	F	F50-54	51	Rochester	F1	16:38	01:13	0:36:35	01:00	08:28	01:32	0:37:46	01:06	16:00	2:00:19
	2	174 Gretchen Stahlman	F	F50-54	50	Fairport	F1	20:51	01:08	0:37:45	01:10	13:21	01:46	0:40:33	01:13	26:42	2:24:30
M19UNDER																	

1	197	Stefan Zavislan	M	M19UNDER	16	Pittsford	F1	13:33	00:46	0:28:06	00:38	07:42	00:46	0:28:27	00:41	15:43	1:36:23
2	12	Daniel Bobry	M	M19UNDER	17	Pittsford	F1	14:40	00:54	0:30:07	00:48	08:21	01:08	0:32:30	01:08	17:32	1:47:08
3	20	Brian Brodine	M	M19UNDER	19	Rochester	F1	15:02	00:34	0:32:14	00:32	07:55	00:28	0:33:43	00:35	17:14	1:48:17
4	244	Jesse Tray	M	M19UNDER	16	Newark	F1	13:38	00:28	0:36:53	00:22	07:59	00:34	0:40:27	00:31	20:38	2:01:31

M20-24

1	101	Nicholas Kirk	M	M20-24	24	Boonville	F1	13:23	00:34	0:29:53	08:26	00:30	00:33	0:31:12	15:28	1:40:01	
2	152	Sean Rahrle	M	M20-24	22	Rochester	F1	14:26	00:53	0:30:15	01:11	07:41	00:45	0:32:03	00:42	15:34	1:43:28
3	177	Justin Tetlow	M	M20-24	23	Fairport	F1	14:18	00:32	0:31:18	00:26	07:53	00:44	0:32:44	00:26	15:45	1:44:06
4	39	Derrick Day	M	M20-24	22	Pittsford	F1	13:50	00:34	0:32:05	00:36	08:01	00:40	0:33:14	00:29	15:43	1:45:12
5	37	Matthew Curbeau	M	M20-24	23	Rochester	F1	13:52	00:58	0:31:46	00:44	07:14	00:47	0:33:56	00:37	15:23	1:45:17
6	135	Richard Nichols	M	M20-24	24	Apalachin	F1	15:02	00:30	0:29:44	10:24	00:29	00:39	0:32:01	16:50	1:45:38	
7	89	David Howe	M	M20-24	23	Utica	F1	13:29	00:52	0:31:37	00:34	07:14	00:52	0:36:12	00:35	15:00	1:46:25
8	249	Jorge Rodriguez	M	M20-24	24	Webster	F1	14:53	00:37	0:31:34	00:43	08:17	00:55	0:32:54	00:43	16:25	1:47:03
9	248	Kraig Connor	M	M20-24	20	Rochester	F1	13:48	00:39	0:34:35	00:49	09:06	00:34	0:36:40	00:41	17:05	1:53:59
10	173	Ryan St. George	M	M20-24	23	Penfield	F1	16:01	01:25	0:36:27	00:20	09:08	00:51	0:01:01	39:01	15:47	2:00:02
11	117	Scott Manley	M	M20-24	23	Burlington	F1	16:55	00:59	0:35:36	01:13	10:03	01:13	0:37:21	01:23	21:29	2:06:13

M25-29

1	236	Jason Hettenburgh	M	M25-29	28	Lima	F1	12:05	00:19	0:29:18	00:20	06:17	00:20	0:29:24	00:17	12:40	1:31:00
2	38	Chad Day	M	M25-29	25	Pittsford	F1	12:53	00:24	0:29:29	00:18	06:59	00:24	0:29:48	00:15	13:45	1:34:14
3	111	Brett Long	M	M25-29	25	Fairport	F1	13:12	00:20	0:30:18	07:39	00:20	00:27	0:32:12	14:43	1:39:11	
4	65	Andy Frank	M	M25-29	25	Hilton	F1	13:45	01:08	0:31:12	00:51	07:30	00:51	0:32:40	00:50	15:17	1:44:03
5	226	Martin Avila	M	M25-29	28	Canandaigua	F1	15:07	00:57	0:31:58	00:48	08:30	00:58	0:34:25	00:56	19:44	1:53:23
6	165	Kevin Sawyer	M	M25-29	28	Rochester	F1	14:25	00:37	0:36:58	00:33	07:26	00:39	0:38:07	00:33	16:59	1:56:17
7	73	Tony Green	M	M25-29	28	Rochester	F1	16:03	01:03	0:36:11	00:53	09:42	01:13	0:39:09	01:28	21:08	2:06:49
8	229	Alexander Fung	M	M25-29	26	Rochester	F1	15:46	00:41	0:35:31	00:48	10:22	01:03	0:35:56	01:27	26:07	2:07:42

M30-34

1	232	Jochen Hoppert	M	M30-34	32	Mendon	F1	12:53	00:51	0:27:02	00:38	07:00	00:51	0:27:11	00:33	13:42	1:30:40
2	129	James Morse	M	M30-34	33	Rochester	F1	13:42	00:59	0:31:13	00:47	07:35	01:02	0:33:20	00:46	15:10	1:44:33
3	136	Jameson Nicolazzo	M	M30-34	30	Rochester	F1	14:37	01:14	0:31:06	00:59	08:08	01:11	0:31:16	00:52	15:16	1:44:40
4	70	John Ghidiu	M	M30-34	31	Rochester	F1	15:33	00:50	0:32:08	00:31	08:29	00:40	0:33:38	00:29	16:21	1:48:38
5	6	Justin Bencus	M	M30-34	32	Fairport	F1	15:48	02:18	0:33:03	01:32	08:21	02:32	0:33:21	01:36	16:04	1:54:34

M35-39

1	241	Darren Mathis	M	M35-39	35	Penfield	F1	12:10	00:43	0:28:42	00:32	07:00	00:48	0:29:23	00:32	13:28	1:33:18
2	105	Brian Lane	M	M35-39	37	Rochester	F1	12:35	00:30	0:28:45	00:35	07:08	00:35	0:29:10	00:34	13:43	1:33:35
3	219	William Harris	M	M35-39	36	Henrietta	F1	14:13	00:25	0:27:52	00:28	07:21	00:27	0:27:53	00:28	14:35	1:33:43
4	171	Steven Snyder	M	M35-39	37	Hamlin	F1	13:06	00:33	0:28:39	00:22	07:13	00:36	0:28:52	00:24	14:22	1:34:07
5	254	Steve Tomek	M	M35-39	37	East Rochester	F1	14:15	00:36	0:29:35	08:07	00:32	00:38	0:31:11	14:55	1:39:49	
6	88	Randall Howard	M	M35-39	35	Rochester	F1	13:36	00:46	0:30:30	08:52	00:55	01:01	0:31:56	15:44	1:43:21	
7	52	Craig Durant	M	M35-39	38	Collegeville	F1	15:38	00:42	0:29:40	00:30	09:02	00:44	0:31:45	00:43	17:57	1:46:42
8	169	Mark Shaw	M	M35-39	38	Victor	F1	16:00	00:45	0:31:31	00:52	08:36	00:47	0:32:23	00:40	18:01	1:49:36
9	122	Jon McDonough	M	M35-39	39	North Chili	F1	14:31	00:55	0:31:34	00:45	08:53	00:56	0:32:19	00:53	19:05	1:49:51
10	62	Ryan Fosegan	M	M35-39	36	Fairport	F1	16:33	00:57	0:32:36	00:47	09:04	01:04	0:34:09	00:54	19:28	1:55:32
11	237	Jeremy Hunter	M	M35-39	39	Rochester	F1	17:26	00:49	0:37:05	00:57	10:14	00:56	0:39:53	00:53	21:26	2:09:39

M40-44

1	238	Jim Cornell	M	M40-44	42	Rochester	F1	13:01	00:39	0:26:15	00:28	06:33	00:37	0:27:05	00:28	13:45	1:28:51
2	113	Alan MacDougall	M	M40-44	44	Branford	F1	12:30	00:34	0:26:50	00:29	06:43	00:29	0:27:49	00:33	13:27	1:29:24
3	32	Martin Coffey	M	M40-44	40	Pittsford	F1	13:20	00:24	0:27:00	00:30	07:38	00:31	0:28:16	00:26	15:43	1:33:49
4	160	Kevin Russell	M	M40-44	44	Fairport	F1	14:16	00:32	0:27:08	00:23	07:46	00:28	0:28:02	00:23	16:11	1:35:09

5	35	Ronald Crandall	M	M40-44	41	Rochester	F1	12:39	00:45	0:29:59	08:03	00:36	00:46	0:30:37	14:45	1:38:09	
6	19	James Brennen	M	M40-44	40	Pittsford	F1	13:53	00:25	0:31:02	08:01	00:19	00:30	0:32:25	15:45	1:42:19	
7	79	Bill Hardy	M	M40-44	44	Fairport	F1	16:19	00:49	0:29:46	00:42	08:57	00:56	0:30:43	00:48	17:46	1:46:46
8	103	Dan Korff	M	M40-44	43	Clifton park	F1	14:42	00:28	0:31:52	00:20	08:24	00:24	0:33:01	00:21	17:20	1:46:52
9	108	Chris Levey	M	M40-44	43	Penfield	F1	14:49	00:38	0:31:50	00:25	07:59	00:27	0:34:04	00:32	16:09	1:46:52
10	228	Scott Odorisi	M	M40-44	41	East Rochester	F1	15:18	00:36	0:31:23	00:34	08:40	00:34	0:33:07	00:33	17:29	1:48:15
11	85	Rob Hilton	M	M40-44	41	Fairport	F1	17:47	00:33	0:31:15	00:36	08:59	00:41	0:32:35	00:34	18:35	1:51:36
12	84	Brian Heppard	M	M40-44	42	Rochester	F1	16:05	01:00	0:31:56	00:51	09:32	01:09	0:33:05	00:46	18:17	1:52:42
13	139	Timothy OConnor	M	M40-44	44	Rochester	F1	15:54	01:06	0:35:43	00:48	08:54	00:48	0:37:31	00:30	17:40	1:58:53
14	255	Matthew Fleig	M	M40-44	43	Rochester	F1	16:26	00:51	0:35:37	00:35	09:01	00:56	0:36:15	00:36	19:04	1:59:22
15	9	Paul Benz	M	M40-44	40	Webster	F1	15:46	01:12	0:35:00	01:14	09:01	01:05	0:37:13	00:56	18:01	1:59:29
16	242	Michael Suchan	M	M40-44	43	Macedon	F1	16:20	00:37	0:33:41	00:33	09:12	00:43	0:40:10	00:41	17:43	1:59:39
17	246	Joao Flores	M	M40-44	42	Rochester	F1	17:13	01:13	0:32:44	01:16	09:45	01:13	0:34:44	01:19	20:51	2:00:18
18	29	Doug Caswell	M	M40-44	40	Penfield	F1	17:38	01:16	0:34:29	01:07	10:02	01:01	0:36:26	01:07	20:18	2:03:24

M45-49

1	215	Matt Kellman	M	M45-49	45	Penfield	F1	12:13	00:23	0:28:21	00:18	06:39	00:14	0:29:06	00:16	13:00	1:30:31
2	159	James Roche	M	M45-49	49	Fairport	F1	13:14	00:22	0:27:31	00:22	06:55	00:19	0:28:00	00:24	13:38	1:30:46
3	27	Sean Carnahan	M	M45-49	45	Rochester	F1	13:34	00:42	0:26:51	00:44	07:27	00:42	0:27:53	00:40	14:40	1:33:13
4	97	Gordon Jones	M	M45-49	45	Canandaigua	F1	13:26	00:44	0:28:27	00:32	07:24	00:46	0:29:43	00:34	14:56	1:36:31
5	218	Gustavo Zajia	M	M45-49	45	Rochester	F1	14:37	01:25	0:30:43	00:16	08:06	00:57	0:01:06	32:03	15:28	1:44:41
6	176	John Tarduno	M	M45-49	48	Rochester	F1	16:19	00:51	0:29:29	00:38	09:05	01:01	0:30:47	00:47	18:14	1:47:11
7	94	Steven Johns	M	M45-49	49	Rochester	F1	14:38	00:35	0:33:35	00:25	07:51	00:35	0:34:55	00:20	15:50	1:48:45
8	36	Joe Crispino	M	M45-49	46	Fairport	F1	16:05	01:27	0:30:13	01:05	08:34	01:11	0:31:14	01:04	18:41	1:49:34
9	155	Steven Rivers	M	M45-49	48	Victor	F1	15:12	00:49	0:33:04	01:05	07:51	00:49	0:35:22	00:56	15:51	1:50:59
10	245	Joaquim Flores	M	M45-49	45	Rochester	F1	17:13	00:31	0:32:30	00:41	09:08	00:33	0:33:26	00:34	18:19	1:52:56
11	144	Ron Paeth	M	M45-49	46	Kendall	F1	17:20	01:34	0:33:13	01:11	09:18	01:16	0:35:08	01:12	17:41	1:57:52
12	18	Patrick Brennan	M	M45-49	45	Honeoye Falls	F1	16:15	00:55	0:36:40	00:39	08:53	01:04	0:39:43	00:38	17:25	2:02:11
13	95	Kenneth Johnson	M	M45-49	49	Canandaigua	F1	17:45	01:51	0:34:52	01:40	09:33	01:27	0:36:23	01:14	20:20	2:05:04
14	66	Mike Friedler	M	M45-49	48	Ontario	F1	20:24	01:15	0:38:18	01:19	11:45	01:03	0:40:53	01:13	25:28	2:21:37

M50-54

1	240	Leslie Mentel	M	M50-54	51	Rochester	F1	13:03	00:42	0:30:08	07:46	00:33	00:45	0:31:38	14:00	1:38:34	
2	187	James Welch	M	M50-54	53	Elba	F1	14:09	00:27	0:29:52	08:20	00:23	00:31	0:31:40	16:07	1:41:29	
3	5	Michael Baxter	M	M50-54	54	Webster	F1	15:51	00:29	0:30:41	00:26	08:13	00:34	0:31:32	00:24	16:55	1:45:06
4	61	Tim Fogal	M	M50-54	53	Pittsford	F1	15:43	00:42	0:30:33	00:49	08:40	00:44	0:31:14	00:56	16:44	1:46:06
5	253	Michael Valleriano	M	M50-54	50	Webster	F1	15:20	00:29	0:30:02	00:30	08:31	00:27	0:31:57	00:40	18:22	1:46:19
6	124	Richard Metzger	M	M50-54	51	Webster	F1	16:45	00:46	0:30:53	00:39	09:04	00:40	0:31:12	00:42	17:47	1:48:28
7	212	Steve French	M	M50-54	51	Spencerport	F1	16:08	00:39	0:34:15	00:41	08:08	00:47	0:36:39	00:40	17:46	1:55:43
8	75	Rory Gumina	M	M50-54	51	Rochester	F1	15:30	01:00	0:34:58	00:42	08:41	00:50	0:37:34	00:37	17:33	1:57:25

M55-59

1	98	Chester A. Jozefski	M	M55-59	56	Rochester	F1	16:15	00:24	0:32:39	00:17	08:45	00:17	0:33:24	00:18	17:59	1:50:19
---	----	---------------------	---	--------	----	-----------	----	-------	-------	---------	-------	-------	-------	---------	-------	-------	---------

M60-64

1	53	Tom Dutton	M	M60-64	64	Livonia	F1	14:15	00:23	0:28:07	00:18	07:44	00:21	0:29:22	00:17	15:07	1:35:54
2	153	Robert Rees	M	M60-64	61	Almond	F1	14:51	00:24	0:29:01	08:05	00:20	00:24	0:29:40	15:44	1:38:28	
3	163	Roger Salmons	M	M60-64	61	Fairport	F1	17:18	00:27	0:31:14	00:31	08:56	00:27	0:30:50	00:31	17:42	1:47:55

M65-69

1	192	Richard Withrow	M	M65-69	68	Spencerport	F1	17:29	00:58	0:36:02	00:54	10:15	00:52	0:37:40	00:51	21:18	2:06:20
---	-----	-----------------	---	--------	----	-------------	----	-------	-------	---------	-------	-------	-------	---------	-------	-------	---------