

**Daemen College Run for H2O 5K**  
**Sunday November 16, 2008**      **Daemen College, Amherst, NY**  
**207 Finishers( 118 Female, 89 Male )**  
**Timed by YellowJacket Racing**

Pos	Bib	Name	Gender	M/F	Place	Class	Age	Time	Pace
1	229	Matthew Roberts	M		1	Overall Male	24	16:41	05:23
2	123	Dan Ferguson	M		2	M15-19	18	17:24	05:37
3	166	Guisepppe Sampognaro	M		3	M15-19	19	17:40	05:42
4	145	Brett Smith	M		4	M15-19	18	17:54	05:46
5	240	Kay Graf	F		1	Overall Female	28	18:11	05:52
6	212	Nathan Godson	M		5	M15-19	16	18:46	06:03
7	295	Matthew Collins	M		6	M30-34	34	18:48	06:04
8	263	Lance Guyett	M		7	M30-34	30	19:21	06:14
9	261	Sean Sanders	M		8	M15-19	18	19:35	06:19
10	254	Thomas Sass	M		9	M35-39	35	19:36	06:19
11	104	Jessica Gorski	F		2	F20-24	21	19:41	06:21
12	264	Brenda Spillman	F		3	F40-44	40	19:47	06:23
13	137	Michelle Kubiak	F		4	F15-19	19	19:53	06:25
14	189	John Mangione	M		10	F45-49	46	19:56	06:26
15	267	Matthew MacLean	M		11	M30-34	32	20:03	06:28
16	230	Fred Kobler	M		12	M55-59	55	20:17	06:33
17	284	William Haslinger	M		13	M60-64	61	20:37	06:39
18	13	Alex Bock	M		14	M15-19	15	20:51	06:44
19	271	Tim Gribbin	M		15	M50-54	53	20:56	06:45
20	156	Jason Gross	M		16	M30-34	32	21:10	06:50
21	158	Chris Mandrino	M		17	No Age	?	21:10	06:50
22	67	Daniel Nilsson	M		18	M25-29	27	21:14	06:51
23	3	Michael Moore	M		19	M25-29	28	21:16	06:52
24	148	Hillary Holden	F		5	F20-24	21	21:32	06:57
25	223	John Skywark	M		20	M40-44	44	21:38	06:59
26	282	Dale McKim	M		21	M30-34	34	21:43	07:00
27	227	Tom Droz	M		22	M50-54	50	21:52	07:03
28	218	Lindsay Miller	F		6	F15-19	18	21:56	07:05
29	297	Nicole Demme	F		7	F25-29	29	22:09	07:09
30	87	Eric Shemkovitz	M		23	M35-39	35	22:26	07:14
31	184	Amanda Westfall	F		8	F15-19	15	22:30	07:16
32	35	Phillip Payne	M		24	M40-44	43	22:50	07:22
33	281	Natilee Punt	F		9	F25-29	25	22:50	07:22
34	253	Jenna Mellentheine	F		10	F20-24	24	22:53	07:23
35	232	Matthew Syracuse	M		25	M45-49	45	22:59	07:25
36	233	Frank Mandrino	M		26	M15-19	18	23:00	07:25
37	195	Kimberly Baer	F		11	F20-24	21	23:06	07:27
38	292	Allison Eagan	F		12	F35-39	37	23:09	07:28
39	291	Kevin Hanlon	M		27	M45-49	49	23:21	07:32
40	296	Timothy Lovallo	M		28	M55-59	55	23:23	07:33
41	222	Chad Hopson	M		29	M20-24	21	23:32	07:36
42	279	Erick OBrien	M		30	M20-24	20	23:33	07:36
43	161	James Allen	M		31	M65-69	65	23:35	07:37
44	6	Ellie Oconnell	F		13	F20-24	21	23:41	07:38
45	197	Bruce Shields	M		32	M50-54	50	23:49	07:41

46	255	Eric Broulard	M	33	M40-44	44	24:05	07:46
47	270	Nancy Abriatis	F	14	F50-54	51	24:14	07:49
48	171	Richard Powers	M	34	M50-54	50	24:28	07:54
49	280	Kathy Reynolds	F	15	F40-44	40	24:31	07:55
50	235	Matthew Becker	M	35	M30-34	31	24:33	07:55
51	82	Jen Godson	F	16	F15-19	19	24:37	07:57
52	174	Charles Sabatino	M	36	M65-69	67	24:40	07:57
53	241	Heather Ohmit	F	17	F45-49	49	24:48	08:00
54	79	Rebecca Martel	F	18	F20-24	24	24:55	08:02
55	181	Emily Schultz	F	19	F25-29	29	24:55	08:02
56	154	Tim Murray	M	37	M35-39	39	24:59	08:03
57	268	William Thomson	M	38	M60-64	61	24:59	08:04
58	277	Jennifer Gurske	F	20	F30-34	31	25:01	08:04
59	301	Chris Hall	M	39	No Age	?	25:06	08:06
60	86	William Moore	M	40	M45-49	45	25:07	08:06
61	183	Lisa Slebiods	F	21	F35-39	37	25:08	08:06
62	224	Jonathan Coe	M	41	M50-54	53	25:14	08:08
63	160	Erin OConnell	F	22	F14UNDER	14	25:19	08:10
64	28	Paulette Niewczyk	F	23	F25-29	29	25:28	08:13
65	167	Lewis Schwartz	M	42	M35-39	38	25:28	08:13
66	115	Brian Kantz	M	43	M35-39	35	25:28	08:13
67	25	Christy Edler	F	24	F20-24	20	25:29	08:13
68	62	Gabhriel Kohlbrenner	F	25	F15-19	19	25:29	08:13
69	186	Marybeth Sodini	F	26	F40-44	40	25:35	08:15
70	159	Daniel Regan	M	44	M30-34	31	25:38	08:16
71	278	Nathan Lefratti	M	45	M30-34	31	25:38	08:16
72	252	Krysten Stoll	F	27	F25-29	26	25:43	08:18
73	177	John Chynowetz	M	46	M55-59	57	25:44	08:18
74	250	Leah Klocke	F	28	F15-19	16	25:44	08:18
75	4	Carissa Myers	F	29	F20-24	20	25:47	08:19
76	134	daniel garigen	M	47	M20-24	20	25:47	08:19
77	265	David Spillman	M	48	M40-44	44	25:54	08:21
78	168	Tom Lansing	M	49	No Age	?	25:59	08:23
79	2	Marvin Gross	M	50	M60-64	61	26:03	08:24
80	205	Nicole Phillips	F	30	F45-49	49	26:06	08:25
81	77	Sara Walsh	F	31	F30-34	30	26:09	08:26
82	140	Bridget Pawelczak	F	32	F55-59	56	26:13	08:27
83	244	Cailey McManis	F	33	F15-19	18	26:19	08:29
84	92	Rachael Bowler	F	34	F15-19	19	26:19	08:29
85	112	james Smigelski	M	51	M60-64	60	26:20	08:30
86	299	Don Nelson	M	52	No Age	?	26:23	08:31
87	238	Josh Sicard	M	53	M20-24	24	26:23	08:31
88	239	Allison Landry	F	35	F20-24	20	26:23	08:31
89	83	Hilary Leininger	F	36	F25-29	27	26:25	08:31
90	269	Laura Haas	F	37	F45-49	45	26:26	08:32
91	293	Robert Langowski	M	54	M45-49	46	26:29	08:33
92	18	Matthew Roll	M	55	M25-29	29	26:35	08:35
93	242	Eric Ohmit	M	56	M45-49	49	26:44	08:37
94	237	Patrick Bielecki	M	57	M45-49	48	26:55	08:41
95	193	Danylo Paszkowsky	M	58	M30-34	30	27:04	08:44
96	141	Laurie Luban	F	38	F40-44	41	27:09	08:46
97	170	Rebecca Powers	F	39	F15-19	15	27:12	08:47

98	29	Sandra Hebeler	F	40	F55-59	56	27:13	08:47
99	68	Joanne Rohe	F	41	F20-24	20	27:16	08:48
100	111	joanna daugenti	M	59	M25-29	25	27:16	08:48
101	249	Carl Pegels	M	60	M75-80	75	27:17	08:48
102	259	Anne Maurer	F	42	No Age	?	27:21	08:49
103	19	Kimberly Kawa	F	43	F50-54	50	27:23	08:50
104	234	Vicki Mandrino	F	44	F50-54	50	27:24	08:50
105	257	Rosalie Marino-Soehner	F	45	F55-59	56	27:26	08:51
106	256	Garry Soehner	M	61	M60-64	63	27:46	08:57
107	300	Mary Lon Hoffman	F	46	F45-49	45	27:56	09:01
108	153	Keare Savage	F	47	F20-24	20	27:56	09:01
109	176	Bob Radke	M	62	M60-64	64	28:11	09:05
110	246	Lillian Chotkowski	F	48	F40-44	40	28:24	09:10
111	163	Laura Osinski	F	49	F25-29	27	28:27	09:11
112	245	Jack Syracuse	M	63	M60-64	60	28:29	09:11
113	272	James Wood	M	64	M35-39	38	28:31	09:12
114	121	stephanie Hawkins	F	50	F25-29	27	28:34	09:13
115	98	Andrea Murdoch	F	51	F15-19	19	28:34	09:13
116	143	Jack Matheson	M	65	M75-80	76	28:39	09:14
117	185	Paul Ensminger	M	66	M55-59	58	28:41	09:15
118	113	robert Preskop	M	67	M45-49	47	28:59	09:21
119	116	amy moritz	F	52	F35-39	35	29:06	09:23
120	236	Melanie Label	F	53	F25-29	29	29:16	09:27
121	85	Kathleen Moore	F	54	F35-39	36	29:24	09:29
122	251	Tonya Mellenthain	F	55	F25-29	26	29:43	09:35
123	216	Joe Hastreiter	M	68	M50-54	51	29:53	09:38
124	93	Nancy heffron	F	56	F55-59	55	29:54	09:39
125	132	helen lawrence	F	57	F15-19	18	29:54	09:39
126	162	Kristin Allen	F	58	F60-64	63	29:54	09:39
127	32	Sarah Buttino	F	59	F30-35	31	30:35	09:52
128	211	Julie Berger	F	60	F15-19	19	30:38	09:53
129	190	Fran Rowe	F	61	F65-69	68	30:42	09:54
130	36	Amanda Blum	F	62	F20-24	23	30:48	09:56
131	274	Kim Tall	F	63	F50-54	51	30:48	09:56
132	22	Kristen Attwood	F	64	F20-24	23	31:08	10:03
133	210	Daniel Zilbauer	M	69	M30-34	32	31:09	10:03
134	286	Paul Hassall	M	70	M60-64	61	31:17	10:05
135	243	Jeanne LeGault	F	65	F55-59	55	31:26	10:09
136	228	Al Smith	M	71	M70-74	70	31:33	10:11
137	275	Maureen Milligan	F	66	F45-49	46	31:39	10:13
138	217	Patty Hastreiter	F	67	F50-54	52	31:43	10:14
139	151	Lela Niemetz	F	68	F20-24	21	32:02	10:20
140	290	George Pendergast	M	72	M65-69	69	32:06	10:21
141	117	kerry orouke	F	69	F25-29	28	32:07	10:22
142	122	jim christman	M	73	M20-24	20	32:30	10:29
143	302	Larry Gray	M	74	M60-64	60	32:34	10:30
144	191	Penny Messinger	F	70	F40-44	43	32:35	10:31
145	157	Jackie Thurn	F	71	F40-44	44	32:36	10:31
146	194	Barbara Baer	F	72	F50-54	51	32:49	10:35
147	146	Melanie Taylor	F	73	F40-44	41	32:51	10:36
148	90	Amy Chobby	F	74	F45-49	49	32:56	10:37
149	65	Kimberly Corbin	F	75	F15-19	19	33:01	10:39

150	196	Terri Mangione	F	76	F45-49	46	33:07	10:41
151	248	Richard DArcy	M	75	M50-54	53	33:19	10:45
152	179	Michelle Bernas	F	77	F35-39	35	33:19	10:45
153	91	Pamela Rossotto	F	78	F45-49	47	33:21	10:45
154	88	Ashley Darnell	F	79	F20-24	22	33:30	10:48
155	10	erika hess	F	80	F20-24	22	34:09	11:01
156	283	Matthew Haslinger	M	76	No Age	?	34:28	11:07
157	273	Sallie Reed	F	81	F45-49	48	34:32	11:08
158	23	Elizabeth Ward	F	82	F15-19	18	34:43	11:12
159	46	Kayla heiman	F	83	F15-19	18	34:51	11:15
160	213	Stephanie Urban	F	84	F15-19	18	34:56	11:16
161	175	Marion Hanover	F	85	F50-54	50	35:17	11:23
162	63	Lisa Lalley	F	86	F15-19	19	35:50	11:34
163	178	Cindy Chynowetz	F	87	F50-54	53	36:22	11:44
164	95	sheri heffron	F	88	F30-34	33	36:28	11:46
165	285	Edye Radice	F	89	F70-74	71	36:30	11:47
166	45	cory Stoczynski	M	77	M20-24	20	36:47	11:52
167	94	renee Heffron	F	90	F35-39	39	37:21	12:03
168	287	Kevin Gallagher	M	78	M55-59	57	37:27	12:05
169	182	Edna Hyer	F	91	F70-74	74	37:37	12:08
170	57	Amy Hull	F	92	F20-24	20	38:41	12:29
171	110	Robert H Johnson	M	79	M55-59	55	38:48	12:31
172	142	Anthony Luban	M	80	M14UNDER	13	39:47	12:50
173	24	Emily Thiesen	F	93	F20-24	20	41:40	13:26
174	202	Lynn Kawa	F	94	F40-44	40	41:47	13:29
175	34	Elizabeth Rose	F	95	F20-24	24	42:03	13:34
176	15	Gary Neurohr	M	81	M50-54	53	42:37	13:45
177	14	Colleen Neurohr	F	96	F50-54	51	42:37	13:45
178	192	Krista Paszkowsky	F	97	F25-29	29	42:39	13:45
179	276	Tanya Johnson	F	98	No Age	?	42:51	13:49
180	247	Eric Valby	M	82	M35-39	37	42:51	13:49
181	260	Larry Sanders	M	83	M55-59	59	43:25	14:00
182	294	Jessica Grimshaw-Snyder	F	99	F20-24	23	43:42	14:06
183	231	James ORourke	M	84	M55-59	55	44:59	14:30
184	133	janice glose	F	100	F40-44	41	45:42	14:44
185	130	bethany ayers	F	101	F20-24	21	45:42	14:45
186	127	jennifer frey	F	102	F20-24	23	45:43	14:45
187	126	mary frey	F	103	F45-49	49	46:05	14:52
188	40	Miranda Roth	F	104	F15-19	18	46:57	15:09
189	47	Danielle Werynski	F	105	F15-19	18	46:57	15:09
190	1	Linda Gross	F	106	F55-59	58	48:17	15:35
191	108	Jessica Pankok	F	107	F15-19	19	48:42	15:43
192	109	Michael Filipowski	M	85	M20-24	20	48:43	15:43
193	119	christina Slornctewski	F	108	F15-19	19	49:36	16:00
194	288	Laura Jabcuga	F	109	F25-29	27	49:58	16:07
195	289	Frank Labb	M	86	M40-44	41	49:58	16:07
196	31	Kelsey Zamayski	F	110	F20-24	21	50:00	16:08
197	152	Amanda Cavese	F	111	No Age	?	50:00	16:08
198	99	Nicole Langworthy	F	112	F20-24	20	50:36	16:19
199	37	Sarah Romans	F	113	F15-19	18	50:38	16:20
200	136	nocole hobbs	F	114	F20-24	20	50:41	16:21
201	33	Ronald Stefanski	M	87	M55-59	55	51:03	16:28

202	7	Amanda Johnson	F	115	F15-19	18	51:39	16:40
203	147	Ashley Boudreau	F	116	F20-24	20	51:39	16:40
204	198	Glenn Miller	M	88	No Age	?	55:10	17:48
205	200	Kristy Miller	F	117	No Age	?	55:12	17:48
206	144	Donald Cyprys	M	89	M70-74	73	55:13	17:49
207	199	Susan Miller	F	118	No Age	?	55:35	17:56