

**Daemen College Run for H2O 5K**  
**Sunday November 16, 2008**      **Daemen College, Amherst, NY**  
**207 Finishers( 118 Female, 89 Male )**  
**Timed by YellowJacket Racing**

Pos	Bib	Name	Gender	Class	Age	Time	Pace
Overall Female							
	1 240	Kay Graf	F	Overall Female	28	18:11	05:52
Overall Male							
	1 229	Matthew Roberts	M	Overall Male	24	16:41	05:23
F14UNDER							
	1 160	Erin OConnell	F	F14UNDER	14	25:19	08:10
F15-19							
	1 137	Michelle Kubiak	F	F15-19	19	19:53	06:25
	2 218	Lindsay Miller	F	F15-19	18	21:56	07:05
	3 184	Amanda Westfall	F	F15-19	15	22:30	07:16
	4 82	Jen Godson	F	F15-19	19	24:37	07:57
	5 62	Gabhriel Kohlbrenner	F	F15-19	19	25:29	08:13
	6 250	Leah Klocke	F	F15-19	16	25:44	08:18
	7 244	Cailey McManis	F	F15-19	18	26:19	08:29
	8 92	Rachael Bowler	F	F15-19	19	26:19	08:29
	9 170	Rebecca Powers	F	F15-19	15	27:12	08:47
	10 98	Andrea Murdoch	F	F15-19	19	28:34	09:13
	11 132	helen lawrence	F	F15-19	18	29:54	09:39
	12 211	Julie Berger	F	F15-19	19	30:38	09:53
	13 65	Kimberly Corbin	F	F15-19	19	33:01	10:39
	14 23	Elizabeth Ward	F	F15-19	18	34:43	11:12
	15 46	Kayla heiman	F	F15-19	18	34:51	11:15
	16 213	Stephanie Urban	F	F15-19	18	34:56	11:16
	17 63	Lisa Lalley	F	F15-19	19	35:50	11:34
	18 40	Miranda Roth	F	F15-19	18	46:57	15:09
	19 47	Danielle Werynski	F	F15-19	18	46:57	15:09
	20 108	Jessica Pankok	F	F15-19	19	48:42	15:43
	21 119	christina Slornctewski	F	F15-19	19	49:36	16:00
	22 37	Sarah Romans	F	F15-19	18	50:38	16:20
	23 7	Amanda Johnson	F	F15-19	18	51:39	16:40
F20-24							
	1 104	Jessica Gorski	F	F20-24	21	19:41	06:21
	2 148	Hillary Holden	F	F20-24	21	21:32	06:57
	3 253	Jenna Mellentheine	F	F20-24	24	22:53	07:23
	4 195	Kimberly Baer	F	F20-24	21	23:06	07:27
	5 6	Ellie Oconnell	F	F20-24	21	23:41	07:38
	6 79	Rebecca Martel	F	F20-24	24	24:55	08:02
	7 25	Christy Edler	F	F20-24	20	25:29	08:13
	8 4	Carissa Myers	F	F20-24	20	25:47	08:19
	9 239	Allison Landry	F	F20-24	20	26:23	08:31

10	68	Joanne Rohe	F	F20-24	20	27:16	08:48
11	153	Keare Savage	F	F20-24	20	27:56	09:01
12	36	Amanda Blum	F	F20-24	23	30:48	09:56
13	22	Kristen Attwood	F	F20-24	23	31:08	10:03
14	151	Lela Niemetz	F	F20-24	21	32:02	10:20
15	88	Ashley Darnell	F	F20-24	22	33:30	10:48
16	10	erika hess	F	F20-24	22	34:09	11:01
17	57	Amy Hull	F	F20-24	20	38:41	12:29
18	24	Emily Thiesen	F	F20-24	20	41:40	13:26
19	34	Elizabeth Rose	F	F20-24	24	42:03	13:34
20	294	Jessica Grimshaw-Snyder	F	F20-24	23	43:42	14:06
21	130	bethany ayers	F	F20-24	21	45:42	14:45
22	127	jennifer frey	F	F20-24	23	45:43	14:45
23	31	Kelsey Zamayski	F	F20-24	21	50:00	16:08
24	99	Nicole Langworthy	F	F20-24	20	50:36	16:19
25	136	nocole hobbs	F	F20-24	20	50:41	16:21
26	147	Ashley Boudreau	F	F20-24	20	51:39	16:40

F25-29

1	297	Nicole Demme	F	F25-29	29	22:09	07:09
2	281	Natilee Punt	F	F25-29	25	22:50	07:22
3	181	Emily Schultz	F	F25-29	29	24:55	08:02
4	28	Paulette Niewczyk	F	F25-29	29	25:28	08:13
5	252	Krysten Stoll	F	F25-29	26	25:43	08:18
6	83	Hilary Leining	F	F25-29	27	26:25	08:31
7	163	Laura Osinski	F	F25-29	27	28:27	09:11
8	121	stephanie Hawkins	F	F25-29	27	28:34	09:13
9	236	Melanie Label	F	F25-29	29	29:16	09:27
10	251	Tonya Mellenthe	F	F25-29	26	29:43	09:35
11	117	kerry orouke	F	F25-29	28	32:07	10:22
12	192	Krista Paszkowsky	F	F25-29	29	42:39	13:45
13	288	Laura Jabcuga	F	F25-29	27	49:58	16:07

F30-34

1	277	Jennifer Gurske	F	F30-34	31	25:01	08:04
2	77	Sara Walsh	F	F30-34	30	26:09	08:26
3	32	Sarah Buttino	F	F30-34	31	30:35	09:52
4	95	sheri heffron	F	F30-34	33	36:28	11:46

F35-39

1	292	Allison Eagan	F	F35-39	37	23:09	07:28
2	183	Lisa Slebiods	F	F35-39	37	25:08	08:06
3	116	amy moritz	F	F35-39	35	29:06	09:23
4	85	Kathleen Moore	F	F35-39	36	29:24	09:29
5	179	Michelle Bernas	F	F35-39	35	33:19	10:45
6	94	renee Heffron	F	F35-39	39	37:21	12:03

F40-44

1	264	Brenda Spillman	F	F40-44	40	19:47	06:23
2	280	Kathy Reynolds	F	F40-44	40	24:31	07:55
3	186	Marybeth Sodini	F	F40-44	40	25:35	08:15
4	141	Laurie Luban	F	F40-44	41	27:09	08:46

5	246	Lillian Chotkowski	F	F40-44	40	28:24	09:10
6	191	Penny Messinger	F	F40-44	43	32:35	10:31
7	157	Jackie Thurn	F	F40-44	44	32:36	10:31
8	146	Melanie Taylor	F	F40-44	41	32:51	10:36
9	202	Lynn Kawa	F	F40-44	40	41:47	13:29
10	133	janice glose	F	F40-44	41	45:42	14:44

F45-49

1	189	John Mangione	M	F45-49	46	19:56	06:26
2	241	Heather Ohmit	F	F45-49	49	24:48	08:00
3	205	Nicole Phillips	F	F45-49	49	26:06	08:25
4	269	Laura Haas	F	F45-49	45	26:26	08:32
5	300	Mary Lon Hoffman	F	F45-49	45	27:56	09:01
6	275	Maureen Milligan	F	F45-49	46	31:39	10:13
7	90	Amy Chobby	F	F45-49	49	32:56	10:37
8	196	Terri Mangione	F	F45-49	46	33:07	10:41
9	91	Pamela Rossotto	F	F45-49	47	33:21	10:45
10	273	Sallie Reed	F	F45-49	48	34:32	11:08
11	126	mary frey	F	F45-49	49	46:05	14:52

F50-54

1	270	Nancy Abriatis	F	F50-54	51	24:14	07:49
2	19	Kimberly Kawa	F	F50-54	50	27:23	08:50
3	234	Vicki Mandrino	F	F50-54	50	27:24	08:50
4	274	Kim Tall	F	F50-54	51	30:48	09:56
5	217	Patty Hastreiter	F	F50-54	52	31:43	10:14
6	194	Barbara Baer	F	F50-54	51	32:49	10:35
7	175	Marion Hanover	F	F50-54	50	35:17	11:23
8	178	Cindy Chynowetz	F	F50-54	53	36:22	11:44
9	14	Colleen Neurohr	F	F50-54	51	42:37	13:45

F55-59

1	140	Bridget Pawelczak	F	F55-59	56	26:13	08:27
2	29	Sandra Hebler	F	F55-59	56	27:13	08:47
3	257	Rosalie Marino-Soehner	F	F55-59	56	27:26	08:51
4	93	Nancy heffron	F	F55-59	55	29:54	09:39
5	243	Jeanne LeGault	F	F55-59	55	31:26	10:09
6	1	Linda Gross	F	F55-59	58	48:17	15:35

F60-64

1	162	Kristin Allen	F	F60-64	63	29:54	09:39
---	-----	---------------	---	--------	----	-------	-------

F65-69

1	190	Fran Rowe	F	F65-69	68	30:42	09:54
---	-----	-----------	---	--------	----	-------	-------

F70-74

1	285	Edye Radice	F	F70-74	71	36:30	11:47
2	182	Edna Hyer	F	F70-74	74	37:37	12:08

M14UNDER

1	142	Anthony Luban	M	M14UNDER	13	39:47	12:50
---	-----	---------------	---	----------	----	-------	-------

M15-19	1	123 dan ferguson	M	M15-19	18	17:24	05:37
	2	166 Guiseppe Sampognaro	M	M15-19	19	17:40	05:42
	3	145 Brett Smith	M	M15-19	18	17:54	05:46
	4	212 Nathan Godson	M	M15-19	16	18:46	06:03
	5	261 Sean Sanders	M	M15-19	18	19:35	06:19
	6	13 Alex Bock	M	M15-19	15	20:51	06:44
	7	233 Frank Mandrino	M	M15-19	18	23:00	07:25
M20-24	1	222 Chad Hopson	M	M20-24	21	23:32	07:36
	2	279 Erick OBrien	M	M20-24	20	23:33	07:36
	3	134 daniel garigen	M	M20-24	20	25:47	08:19
	4	238 Josh Sicard	M	M20-24	24	26:23	08:31
	5	122 jim christman	M	M20-24	20	32:30	10:29
	6	45 cory Stoczynski	M	M20-24	20	36:47	11:52
	7	109 Michael Filipowski	M	M20-24	20	48:43	15:43
M25-29	1	67 Daniel Nilsson	M	M25-29	27	21:14	06:51
	2	3 Michael Moore	M	M25-29	28	21:16	06:52
	3	18 Matthew Roll	M	M25-29	29	26:35	08:35
	4	111 joanna daugenti	M	M25-29	25	27:16	08:48
M30-34	1	295 Matthew Collins	M	M30-34	34	18:48	06:04
	2	263 Lance Guyett	M	M30-34	30	19:21	06:14
	3	267 Matthew MacLean	M	M30-34	32	20:03	06:28
	4	156 Jason Gross	M	M30-34	32	21:10	06:50
	5	282 Dale McKim	M	M30-34	34	21:43	07:00
	6	235 Matthew Becker	M	M30-34	31	24:33	07:55
	7	159 Daniel Regan	M	M30-34	31	25:38	08:16
	8	278 Nathan Lefratti	M	M30-34	31	25:38	08:16
	9	193 Danylo Paszkowsky	M	M30-34	30	27:04	08:44
	10	210 Daniel Zilbauer	M	M30-34	32	31:09	10:03
M35-39	1	254 Thomas Sass	M	M35-39	35	19:36	06:19
	2	87 Eric Shemkovitz	M	M35-39	35	22:26	07:14
	3	154 Tim Murray	M	M35-39	39	24:59	08:03
	4	167 Lewis Schwartz	M	M35-39	38	25:28	08:13
	5	115 Brian Kantz	M	M35-39	35	25:28	08:13
	6	272 James Wood	M	M35-39	38	28:31	09:12
	7	247 Eric Valby	M	M35-39	37	42:51	13:49
M40-44	1	223 John Skywark	M	M40-44	44	21:38	06:59
	2	35 Phillip Payne	M	M40-44	43	22:50	07:22
	3	255 Eric Broulard	M	M40-44	44	24:05	07:46
	4	265 David Spillman	M	M40-44	44	25:54	08:21
	5	289 Frank Labb	M	M40-44	41	49:58	16:07

M45-49	1	232 Matthew Syracuse	M	M45-49	45	22:59	07:25
	2	291 Kevin Hanlon	M	M45-49	49	23:21	07:32
	3	86 William Moore	M	M45-49	45	25:07	08:06
	4	293 Robert Langowski	M	M45-49	46	26:29	08:33
	5	242 Eric Ohmit	M	M45-49	49	26:44	08:37
	6	237 Patrick Bielecki	M	M45-49	48	26:55	08:41
	7	113 robert Preskop	M	M45-49	47	28:59	09:21
M50-54	1	271 Tim Gribbin	M	M50-54	53	20:56	06:45
	2	227 Tom Droz	M	M50-54	50	21:52	07:03
	3	197 Bruce Shields	M	M50-54	50	23:49	07:41
	4	171 Richard Powers	M	M50-54	50	24:28	07:54
	5	224 Jonathan Coe	M	M50-54	53	25:14	08:08
	6	216 Joe Hastreiter	M	M50-54	51	29:53	09:38
	7	248 Richard DArCy	M	M50-54	53	33:19	10:45
	8	15 Gary Neurohr	M	M50-54	53	42:37	13:45
M55-59	1	230 Fred Kobler	M	M55-59	55	20:17	06:33
	2	296 Timothy Lovallo	M	M55-59	55	23:23	07:33
	3	177 John Chynowetz	M	M55-59	57	25:44	08:18
	4	185 Paul Ensminger	M	M55-59	58	28:41	09:15
	5	287 Kevin Gallagher	M	M55-59	57	37:27	12:05
	6	110 Robert H Johnson	M	M55-59	55	38:48	12:31
	7	260 Larry Sanders	M	M55-59	59	43:25	14:00
	8	231 James ORourke	M	M55-59	55	44:59	14:30
	9	33 Ronald Stefanski	M	M55-59	55	51:03	16:28
M60-64	1	284 William Haslinger	M	M60-64	61	20:37	06:39
	2	268 William Thomson	M	M60-64	61	24:59	08:04
	3	2 Marvin Gross	M	M60-64	61	26:03	08:24
	4	112 james Smigelski	M	M60-64	60	26:20	08:30
	5	256 Garry Soehner	M	M60-64	63	27:46	08:57
	6	176 Bob Radke	M	M60-64	64	28:11	09:05
	7	245 Jack Syracuse	M	M60-64	60	28:29	09:11
	8	286 Paul Hassall	M	M60-64	61	31:17	10:05
	9	302 Larry Gray	M	M60-64	60	32:34	10:30
M65-69	1	161 James Allen	M	M65-69	65	23:35	07:37
	2	174 Charles Sabatino	M	M65-69	67	24:40	07:57
	3	290 George Pendergast	M	M65-69	69	32:06	10:21
M70-74	1	228 Al Smith	M	M70-74	70	31:33	10:11
	2	144 Donald Cyprys	M	M70-74	73	55:13	17:49
M75-80	1	249 Carl Pegels	M	M75-80	75	27:17	08:48

	2	143	Jack Matheson	M	M75-80	76	28:39	09:14
No Age								
	1	158	Chris Mandrino	M	No Age	?	21:10	06:50
	2	301	Chris Hall	M	No Age	?	25:06	08:06
	3	168	Tom Lansing	M	No Age	?	25:59	08:23
	4	299	Don Nelson	M	No Age	?	26:23	08:31
	5	259	Anne Maurer	F	No Age	?	27:21	08:49
	6	283	Matthew Haslinger	M	No Age	?	34:28	11:07
	7	276	Tanya Johnson	F	No Age	?	42:51	13:49
	8	152	Amanda Cavese	F	No Age	?	50:00	16:08
	9	198	Glenn Miller	M	No Age	?	55:10	17:48
	10	200	Kristy Miller	F	No Age	?	55:12	17:48
	11	199	Susan Miller	F	No Age	?	55:35	17:56